

# ENERVIT Varvetpaket hjälper dig hela vägen!

ENERVITs produkter hjälper din kropp prestera optimalt genom tillförsel av rätt energi, vitaminer, mineraler och aminosyror.



**GT mineraltabletter**  
När? 2 tabletter före start.  
Varför? Förebygger kramp.  
Ger energi.



**Power Sport Crunchy**  
När? 1 timme före start.  
Varför? Ger energi och  
mättnadskänsla.



21 KM  
GÖTEBORGS  
VARVET

**Liquid**  
När? Efter 10 km.  
Varför? Energikick  
som räcker länge.  
Flytande, därför lätt att inta.



**R1 Recovery**  
När? Inom 30 min  
efter målgång.  
Varför? Påskyndar  
återhämtningen.



## ENERVIT VARVETPAKET 100:-

Paketets innehåll; 2 GT tabletter, 1 Power sport bar,  
1 liquid och 1 portion R1 Recovery.

**ENERVIT**  
Science in Nutrition