

Åker du Vasaloppet och Öppet Spår

Ät normalt fram till dagen innan loppet!

Dagen innan Då äter ni frukost/lunch/middag samt 5 st PRE SPORT enligt våra föreskrifter.

Ni kommer då att vara energifyllda till max utan att vara proppade eller behöver inte springa på toa HELA natten innan start!

Tävlingsdagen: För att sedan bevara den inlagring ni har i form av muskel- och lever-glykogen från gårdagen äter ni en normal frukost, tar ni ytterligare 3 st PRE SPORT enligt våra föreskrifter.

Under loppet rekommenderar vi ett "Vasaloppspaket", med en sammansättning av produkter som är anpassade för era behov under loppet.

Ni får även med er en dekal med intagsschemat på så att ni kan koncentrera er på att åka skidor!

Sedan dricker du den dryck som vi bjuder på under loppet ENERVIT G, ger energi och mineraler, rätt koncentration samt sammansättning så att blodsockret håller en jämn nivå, drick gärna 5-8 dl / aktiv timme.

Ta gärna en mugg blåbärsoppa vid kontrollerna och njut av atmosfären..... MEN inte 3-4 muggar, FÖR MYCKET SOCKER ÄR INTE BRA FÖR MAGEN!



ENERVIT GT tabletter

- Förebygger kramp.
- Ger energi.



ENERVITENE Sport Gel

- Ger energi.
- Fördröjer mental trötthet.



Power Sport Bar

- Ger energi och mättnad.
- Tillför protein, vitaminer och mineraler.



ENERVITENE Liquid

- Flytande energibomb!
- Snabb energi som varar.



R2 RECOVERY

- Inom 30 min efter målgång.
- Påskyndar återhämtningen.

ENERVIT VASALOPPSPAKET

- + 1 st GT rör + 2 st Sport Gel
- + 1 st Power Sport Bar
- + 3 st Liquid + 1 st R2

Allt du behöver under Vasaloppet i ett paket **295.-**

